

| Dátum   | Desiata  | Alergény   | Obed   | Alergény   | Olovrant   | Alergény                  |
|---|--|--|--|--|--|---------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>27.11.2023</b><br>6309 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka z tuniaka<br>Zeleninová obloha - pór<br>Detský čaj čierny bez kofeí.<br>Jablká | Obilniny<br>Ryby,Mlieko<br><br>Mlieko            | Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze.<br>Šišky s džemom<br>Mlieko kakaové<br>Jablká - zam.   | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko            | Chlieb na olovrant<br>Nátierka cibuľová<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko |
| <b>Utorok</b><br><b>28.11.2023</b><br>4450 / 0 (kJ)   | Žemľa grahamová<br>Nátierka džemová<br>Mlieko vanilkové<br>Mandarínky  | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko                     | Polievka zelerová<br>Jačmenné krúčky<br>Kurací rezeň prírodný<br>Zemiaky varené I.<br>Šalát cviklový s chrenom<br>Voda s citrónovou šťavou         | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Obilniny<br>Obilniny,Mlieko           | Detská výživa<br>Keksy - sušienky  | Obilniny                  |
| <b>Streda</b><br><b>29.11.2023</b><br>4415 / 0 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka liptovská<br>Zeleninová obloha - paprika<br>Mlieko polotučné<br>Hrušky                   | Obilniny<br>Mlieko<br><br>Mlieko                 | Polievka paradajková so strúhanou mr.<br>Zemiaky štrasburské<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Prírodná ovocná šťava 100%                  | Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Vajcia,Mlieko                        | Tlačený koláč<br>Detský čaj čierny bez kofeí.  | Obilniny                  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>30.11.2023</b><br>4368 / 0 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová<br>Zeleninová obloha - red'kov.<br>Biela káva<br>Jablká                          | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horčica,<br><br>Mlieko | Polievka zeleninová s droždovými halu.<br>Študentský rezeň<br>Ryža dusená<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.<br>Voda s pomarančovou šťavou | Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér.<br>Obilniny,Mlieko               | Pizza tyčinka<br>Čajovníkový čaj bez kofeín.   | Obilniny                  |
| <b>Piatok</b><br><b>01.12.2023</b><br>4520 / 0 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z čerstvého syra a.<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Mlieko kakaové<br>Pomaranče        | Obilniny<br>Mlieko<br><br>Mlieko                 | Polievka sedliacka<br>Zemiaky na kyslo<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku<br>Čistá voda   | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Obilniny,Mlieko<br>Vajcia<br>Obilniny | Bábovka<br>Čaj ovocný s medom  | Obilniny,Vajcia,Mlieko    |
| MŠ / Dospelí  | Vedúci : <b>Margita Kulfasová</b>  |  | Hlavný kuchár : <b>Iveta Mušuková</b>  |  |  |                           |